

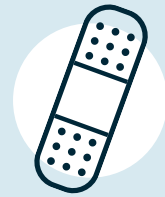
ምክልኻል ሕመም ዕንፍሩር

ቆድሚ ጉዕዞን ድሕሪኡን



ሕመም ዕንፍሩር ብፍላይ ከዓ
ንፍጽላታትን ህጻናት ቈልዑን ሓደገኛ
ክኸውን ይኽእል እዩ። ከቢድ ሕመም
ዕንፍሩር ኣብ ሆስፒታል ምድቃስ፡ ዋላ
ሞትውን ከስዕብ ይኽእል እዩ።

ሕመም ዕንፍሩር ዋላ ኣብ'ዚ እዋን'ዚ እውን ኣብ መብዛሕቲኡ ክፋላት
ዓለም ልሙድ እዩ። ዝኹነ ይኹን ምሉእ ክታበት ሕመም ዕንፍሩር
ዘይወሰደ ከምኡውን ዓለም-ለኻዊ ጉዕዞ ዝገብር ወይ ለበዳ ሕመም
ዕንፍሩር ናብ ዘለዎ ቦታታት ዝኽይድ ሰብ ኣብ ስግኣት ሓደጋ እዩ ዘሎ።



ነቲ ናይ ሕመም ዕንፍሩር፡
ጽግዕን ንፍዮን (MMR)
ክታበት ብምውሳድ፡ ንገዛእ
ርእሰኹምን ደቅኹምን
ክትሕልዉ ትኽእሉ ኢኹም።

ዓለም-ለኻዊ ጉዕዞቆድሚ ምግባርኩም እትገብሩዎ

- ኩሉ ሰብ ኣንጻር ሕመም ዕንፍሩር ሓለዋ ከም እተገብረሉ ርግጽኛ ንምኃን
ምስ ሓኪምኩም፡ ነርስኹም ወይ ክሊኒክኩም ተዘራረቡ።
- ቆድሚ ምኻድኩም እንተ ወሓደ 2 ሰሙናት ኣቐዲምኩም ነቲ ክታበት
ውሰዱ።
 - ካብ 6 ክሳብ 11 ኣዋርሕ ዝዕድመኡም ናጽላታት ሓንቲ ናይ MMR
ክታበት ክወስዱ ኣለዎም።
 - ኩሎም ልዕሊ 12 ኣዋርሕ ዝዕድመኡም ሰባት (ንዓበይቲ ሓዊሱ)
ቆድሚ ምጉዓዞም ብድምር 2 ክታበት ክወስዱ ኣለዎም።
 - ኩሎም ልዕሊ 12 ኣዋርሕ ዝዕድመኡም ሰባት (ንዓበይቲ ሓዊሱ)
ቆድሚ ምጉዓዞም ብድምር 2 ክታበት ክወስዱ ኣለዎም።
 - ቆድሚ ሕጂ 1 ክታበት ወሲድኩም እንተኔርኩም፡ ቆድሚ
ምጉዓዝኩም ነታ 2ይቲ ክታበት ውሰዱ።

- እቲ ጉዕዞኹም ትሕቲ 2 ሰሙናት ዝተርፎ እንተኾይኑ፡ ዋላ
ሹዑውን 1 ክታበት MMR ክትወስዱ ትኽእሉ ኢኹም።

ለበዳ ሕመም ዕንፍሩር ናብ ዘለዎ ቦታታት
U.S. ንክትጉዓዙ መደብ እንተገይርኩም፡
ኩሉ ሰብ ኣንጻር ሕመም ዕንፍሩር
ሓለዋ ከም እተገብረሉ ርግጽኛ ንምኃን
ምስ ሓኪምኩም፡ ነርስኹም ወይ ከዓ
ክሊኒክኩም ተዘራረቡ።



ዓለም-ለኻዊ ጉዕዞ ድሕሪ ምግባርኩም ወይ ለበዳ ሕመም ዕንፍሩር ናብ ዘለዎ ቦታታት ድሕሪ ምኻድኩም እትገብሩዎ

- ድሕሪ ምምለስኩም ን3 ሰሙናት ምልክታት ሕመም ዕንፍሩር
እንተሃልዩ ረኣዩ። ሕመም ዕንፍሩር ኣዝዩ ተላባዒን ናብ ካልኣት
ሰባት ብቐልጠፍ ክዝርጋሕ ዝኽእልን እዩ።
- እዚ ዘስዕብ እንተገጢምኩም ብቐልጠፍ ናብ ሓኪም ወይ
ክሊኒክ ደውሉ።
 - ንስኹም ወይ'ውን ውላድኩም ንሕመም ዕንፍሩር ዘተቓላዕኹም
እንተመሰልኩም።
 - ንስኹም ወይ'ውን ውላድኩም ሹፍታ ወይ ረስኒ
እንተሓሟምኩም። ናበይ ከም እተጉዓዝኩም ከምኡውን
ንስኹምን ውላድኩምን ክታበት MMR ወሲድኩም 'ዶ
ኣይወሰድኩምን ንሓኪምኩም ንገሩም።
- ንስኹም ወይ'ውን ውላድኩም ሹፍታ ወይ ረስኒ
እንተሓሟምኩም ምስ ሓኪም ወይ ክሊኒክ ክሳብ
እትዘራረቡ ኣብ ገዛ ጽንሑ።

ዝያዳ ፍለጡ